

Troska o wygląd czy dysmorfofobia?

CZWARTEK, 04 LISTOPADA 2010 11:26



W dzisiejszym świecie wiele jest osób, które posiadają kompleksy na swoim punkcie. Niezadowolenie z własnego wyglądu naukowcy określili jako dysmorfofobię.

Wadą może być każda część ciała (poczynając od nosa, ust, zębów, kończąc na piersiach, dłoniach, stopach, brzuchu, zmianach trądzikowych, zmarszczkach, nadmiernym owłosieniu, zmianach naczyniowych, nadmiernym rumieniu). Dla zakompleksionego będzie to tak brzydkie, że aż nieakceptowalne.

Dysmorfofobia jest przeświadczeniem pacjenta o istnieniu u niego poważnego defektu urody mimo jego braku. Tacy pacjenci wymagają leczenia psychiatrycznego. Jakość ich życia jest gorsza, wpędza ich to w depresję, cierpienie, wstyd, obrzydzenie, irracjonalne postrzeganie rzeczywistości, pogorszenie funkcjonowania w codzienności.

Etiologia tego zaburzenia to przede wszystkim **propagowanie przez media idealnych standardów atrakcyjności fizycznej.**

Dochodzą do tego kwestie biologiczne, kulturowe, psychologiczne. Często dotyczy to osób, które źle wspominają dzieciństwo.

Znaczenie w rozwoju choroby mają m.in. niska samoocena, okres dojrzewania, popęd do perfekcji, symetrii, konflikty seksualne, emocjonalne, lęk przed odrzuceniem.

Pacjenci mają obsesję na punkcie własnego wyglądu, potrafią godzinami przeglądać się w lustrze, witrynach sklepów. Spędzają od **3-8 godzin dziennie na zabiegach** tuszujących ich niedoskonałości.

Po przeprowadzeniu zabiegu z zakresu medycyny estetycznej, który miał na celu usunięcie defektu, chory zmienia obiekt zainteresowania na jeszcze „niepoprawioną” część swojego ciała. Takie zmiany mogą trwać w nieskończoność, bo nieleczony pacjent znajdzie zawsze jakieś „ale”.

Anna Jurgielanec

Zobacz także

[Brzydka ona, śliczny on](#)

[Ikona piękności nie aż tak piękna](#)

[Skąd się bierze uroda?](#)

[Polacy zadowoleni ze swojego wyglądu](#)

[Młody wygląd = długie życie](#)

Link sponsorowany

[Laserowe Usuwanie Żyłaków](#)

Małoinwazyjne, szybkie i skuteczne
Nowoczesne metody na żyłaki !

Reklamy Google



[« poprzednia](#)

[następna »](#)

