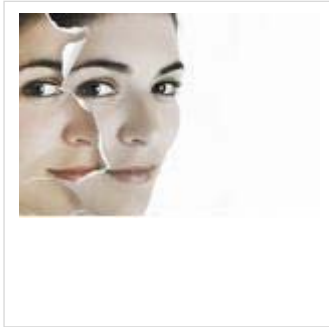


## Peelingi i ich zastosowanie.

Autor: ANNA ANNA



**Peeling to zabieg polegający na usuwaniu defektów kosmetycznych lub zmian chorobowych znajdujących się w naskórku bądź skórze właściwej.** W zależności od zastosowanej metody wyróżnia się peelingi mechaniczne, chemiczne i fizyczne oraz mieszane. Peelingi mieszane łączą w sobie metodę fizyczną i chemiczną lub mechaniczną i chemiczną.

### **W zależności od głębokości ingerencji wykonuje się peelingi:**

- powierzchniowe - w obrębie naskórka,
- średniogłębokie - w obrębie naskórka i warstwy brodawkowatej skóry właściwej,
- głębokie - sięgające do warstwy siateczkowej skóry właściwej.

**Peelingi powierzchniowe** stosuje się najczęściej w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej. Złuszczenie warstwy rogowej naskórka (złuszczenie

kosmetyczne) przeprowadza się w celu przygotowania skóry do lepszego przyswajania substancji czynnych zawartych w preparatach użytych podczas zabiegu.

**Peeling kosmetyczny** sprawia, że wygląd skóry ulega natychmiastowej poprawie, gdyż naskórek nabiera ładnego, świeżego wyglądu. Złuszczenie poszczególnych warstw naskórka sprzyja procesowi jego odnowy. Poprawia się koloryt naskórka, zmniejszeniu ulegają również przebarwienia.

Wykonanie peelingu głębokiego to większe potencjalne niebezpieczeństwo powikłań, do których należą zaburzenia barwnikowe, wtórne bakteryjne i wirusowe infekcje, bliznowacenia oraz przewlekły rumień i świąd. Nawet do kilku miesięcy po zabiegu może się także utrzymywać zwiększona wrażliwość na czynniki wrażliwe.

**Peelingi chemiczne mogą dotyczyć skóry twarzy, szyi, dekoltu, pleców i kończyn.** Wykonuje się je za pomocą związków chemicznych o właściwościach złuszczących. Preparatami chemicznymi najczęściej stosowanymi są hydroksykwasy. Należą do nich alfa-hydroksykwasy (AHA), beta-hydroksykwasy (BHA) i polihydroksykwasy (PHA).

W peelingach chemicznych stosuje się również inne związki o właściwościach złuszczących, np.: fenol, kwas trójchlorooctowy (TCA), kwasy wykazujące aktywność witaminy A oraz roztwór Jessnera.

**Peelingi fizyczne mogą być wykonywane przy użyciu** lasera CO2 lub Er-YAG. W peelingu tym stosuje się także zamrażanie za pomocą podtlenku azotu, ciekłego azotu i zestalonego CO2 .

**Peelingi mechaniczne to** ścieranie naskórka za pomocą materiału ściernego (mikrodermabrazja) lub naskórka i górnych warstw skóry właściwej (dermabrazja).

**Zabiegi te proponuje:**

Gabinet Kosmetologii "Geranium" Anny Jurgielaniec  
ul. Kubusia Puchatka 15  
75-710 Koszalin  
tel. kontaktowy: 691-492-015

**Zamknij okno**